

Ferme Sécheurs-Cueilleurs



Portrait 2025

Pauline et César : cultiver autrement

En 2017, Pauline et César quittent Montréal pour s'installer à Ulverton, dans le Val-Saint-François, avec un rêve en tête : vivre de leur terre.

Avant ce grand changement, César suit une formation de trois saisons en maraîchage afin d'acquérir les bases du métier. Ils commencent donc leur aventure avec la culture de légumes, mais réalisent rapidement que ce n'était pas ce qui leur convenait. Après réflexion, ils choisissent de se consacrer à la culture de plantes médicinales, une passion de longue date pour Pauline. Les fleurs séchées s'ajoutent naturellement à leur production, venant enrichir leur offre de tisanes artisanales.

La propriété, anciennement utilisée pour l'horticulture et comme chenil, est peu à peu transformée. Un des bâtiments est réaménagé pour répondre aux besoins de cette nouvelle activité. L'ancienne chambre froide, autrefois utilisée pour entreposer les légumes, a été transformée en séchoir pour les plantes médicinales. La pièce principale de la bâtisse sert désormais de laboratoire où sont réalisés l'ensachage des tisanes et les arrangements floraux. Une serre, attenante à la maison, permet de démarrer les semis dès la fin de l'hiver. Quant à la culture des plantes, elle se fait dans les jardins situés à l'arrière de la maison.

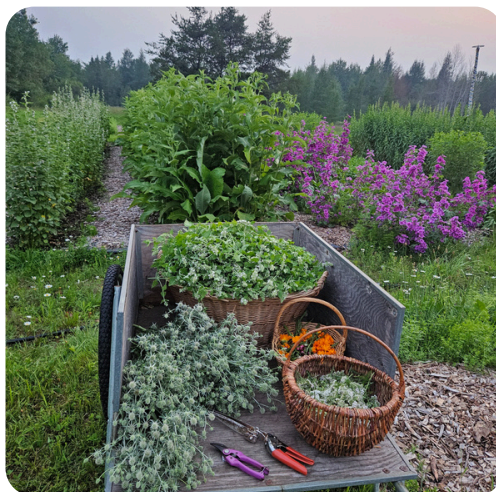
Credit photo: Guillaume Briand

Une culture respectueuse du sol : la méthode "no dig"

Pauline et César ont choisi une approche respectueuse du sol pour cultiver leur jardin : la méthode "no dig", ou jardinage sans labour. Cette technique consiste à ne jamais retourner la terre, même lors de la création des parcelles. Chaque année, une simple couche de compost est ajoutée en surface, ce qui permet de préserver les strates naturelles du sol et de favoriser la vie microbienne.

Lors de la première année, les parcelles sont recouvertes de bâches pendant plusieurs mois afin d'éliminer les herbes indésirables sans produits chimiques. Ensuite, un carton de qualité alimentaire est posé au sol, suivi d'une épaisse couche de compost (20 à 30 cm). Ce compost, de haute qualité, est la clé du succès de cette méthode. Pour limiter la repousse des mauvaises herbes, les allées entre les planches de culture sont paillées avec des copeaux de bois.

Cette approche douce permet de maintenir un sol vivant, riche en micro-organismes, et particulièrement résilient face aux aléas climatiques et aux insectes ravageurs. Même lors d'années très pluvieuses, les cultures de Pauline et César restent vigoureuses et productives.



Un lieu vivant et accueillant

Les jardins de la ferme sont à la fois fleuris et magnifiques, s'ouvrant sur un vaste champ de foin et un étang paisible. Une pergola a été aménagée au cœur du jardin, offrant un espace charmant pour accueillir divers événements.

Les produits de Pauline et César sont disponibles pour l'achat en ligne sur leur site internet, dans les marchés publics de la région, ainsi qu'à la ferme, grâce à un kiosque libre-service. Des ateliers sont également proposés dans les jardins. Tous les détails sont disponibles sur leur site internet.



Crédit photo: Guillaume Briand

Aujourd'hui, Pauline et César cultivent avec cœur des plantes qui soignent, apaisent et embellissent, en harmonie avec leur vision d'une vie simple, enracinée et pleine de sens.